

# 2026年1月

センターの開放時間は9:00～16:00です。

土曜・日曜・祝日はお休みです。



社会福祉法人ラーフ

支援センターウィズ

| 日  | 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土                           |
|----|---|--|---|--|---|-----------------------------|
|    | インフルエンザが流行っています。手洗い・うがい、規則正しい生活を心がけ、体調管理をしましょう。   | ブログ<br> | インスタ<br><br>@SUPPORTCENTERWITH | 1<br> | 2<br>                                      | 3                           |
| 4  | 5<br>自由活動   | 6<br>12:00 ↓<br>13:30<br>13:30 ↓<br>15:00<br>自由活動<br>自由活動                                | 7<br>自由活動   | 8<br>自由活動  | 9<br>自由活動<br>13:30 ↓<br>15:00<br> 書初め      | 10<br>ふくしまつり<br>10:00～14:00 |
| 11 | 12<br> | 13<br>自由活動   | 14<br>自由活動  | 15<br>13:30 ↓<br>15:00<br>16:00 ↓<br>17:45<br>自由活動<br>ラーフ通信<br>おにぎりの日                    | 16<br>自由活動  | 17                          |
| 18 | 19<br>自由活動<br>13:30 ↓<br>15:00<br>利用者会  | 20<br>自由活動   | 21<br>自由活動  | 22<br>自由活動   | 23<br>自由活動<br>13:30 ↓<br>15:00<br><br>お茶会 | 24                          |
| 25 | 26<br>自由活動  | 27<br>自由活動<br>13:30 ↓<br>15:00<br>おしゃべり会   | 28<br>自由活動  | 29<br>自由活動   | 30<br>自由活動  | 31                          |

…レクリエーションの時間です。

…利用者さまが、自由に過ごせる時間です。

…ラーフご利用者さまのための”おにぎりの日”です。

※風邪症状のある方はマスク着用をお願いします。

※警報(大雨等)が発令した場合お休みになります。

※変更がある際は、ブログやインスタにUPします。

ぜひフォローしてね！