



ラーフ通信



居宅訪問介護サービス



居宅訪問介護部

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL : 0875-24-0999

FAX : 0875-24-9978

今年も早や終わりに近づこうとしています。令和の米験動に始まり、猛暑、万博ミヤクミヤク、二季、女性総理誕生、熊験動・・・いろいろな事がありました。こんな世間の環境になじめなくなったのか、体にガタが来て、なんとなくしんどい一年でした。体から発している信号は素直に受け止め注意しなければ！と思う今日このごろです。

今秋、讃岐国分寺に「大日如来」の仏像が完成しました。住職が東日本大震災のあった冬、寺に訪れた夫婦がきっかけだったそうです。重度障がいの娘さんを持つ、その父の深い苦悩がきざまれた表情を目にし、住職は「救いを求める人に対して私にできることは何か」と問い合わせ直し、その問い合わせ大きな決意と導いたそうです。構想から10年と多大な寄付によって、完成したその仏像はそれはすばらしいものです。眺めていると、いろいろな事がこみ上げて、涙が出てきました。

住職のメッセージは、

「この世界は生きる価値がある あなたの人生は生きる価値がある」です。

宗教云々ではなく、一度拝観してみては？

と思った次第です。

介護部 山下 聰子



リール

〒768-0040
観音寺市柞田町丙1060-1
TEL : 0875-82-9520

12月に入り、朝晩の冷え込みが一段と深まってきました。体調が変わりやすい時期ですので、「少し喉が変」「今日は普段より寒い」など日々の小さな変化に気づくことが大切になります。12月は空気が乾燥するため、ウイルスが活発になり、人体の防御機能も低下するため、インフルエンザが流行しやすい時期でもあります。室内では加湿を心がけ、こまめに水分補給を意識することが大切です。手洗いうがいや咳エチケットなど、安心して日々を過ごせるよう身近な対策を続けましょう。慌ただしい月ではありますが、いつも通り穏やかに過ごせるようにご自愛ください。

インフルエンザ予防



浅利 優太



やまもも・リール<12月/1月販売・行事カレンダー>



月	火	水	木	金	土	日
12/1	2 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	3	4 やまももパン販売 12:00~ 13:00	5	6	7
8	9 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	10 三豊市役所 12:00~ 13:00	11 やまももパン販売 12:00~ 13:00	12	13 ナイスハート バザール in みき 観音寺コープ 10:00~ 12:00	14
15	16 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	17 観音寺市役所 12:00~ 13:00	18 やまももパン販売 12:00~ 13:00	19	20 ナイスハート バザール in 三豊	21
22	23 Aコープ豊南 10:00~ 12:00 福祉センター 12:00~ 13:00	24 三豊市役所 12:00~ 13:00	25 やまももパン販売 12:00~ 13:00	26	27 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	28
29	30	31 大晦日	1/1 元旦	2	3 ふたば保育所、 おおとよ荘、 ヤマト松井、 田代商店への出前販売も あります。 (やまもも)	4
5	6 Aコープ豊南 10:00~ 12:00	7	8 やまももパン販売 12:00~ 13:00	9	10	11



※



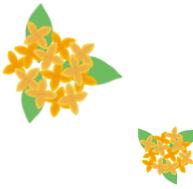
リールレストラン営業日

出会いと感謝を大切にしよう。
私と出会い、私を支えてくれるすべての人に
「ありがとう」



障害福祉サービス事業所

やまももだより



やまもも連絡先

〒768-0023

観音寺市古川町97番地2

TEL/FAX: 0875-23-3507

ひく いちだん はや ふゆ おとず かん ことし きおん ひく おそ
ひ 日が暮れるのが一段と早くなり、冬の訪れを感じます。今年は気温が低くなるのが遅く、
きんもくせい かお かん さいきん こと おも わたし きんもくせい かお ばんす
金木犀の香りを感じたのもつい最近のことと思います。私は金木犀の香りが1番好きなので、
きんもくせい じき きんもくせい かお あつ
金木犀の時期になるとつい金木犀の香りのものを集めてしまします。でも、ほとんどの
きかんげんてい さび
ものが期間限定であることが寂しいところです。

はやいもので、今年も残りわずかとなりました。
みな ねん じゅうじつ せいちょう ねん
皆さんはどうな1年でしたか？充実した、成長できた1年だったと
おも じかん たいせつ こと
思えるよう、リフレッシュの時間も大切にしながらやるべき事を
がんば おも
コツコツ頑張りたいと思います。

2025年も残り1ヶ月楽しみましょう！



しょくぎょうしどういん
職業指導員

ちかいし
近石さくら

＜就労継続支援B型 施設外作業＞

- ・玉ねぎ、にんにく袋詰め作業
- ・ニッショール（火木金）
- ・大成薬品工業屋内清掃（平日11時～12時）
- ・国交省トイレ清掃（月水金10時半～12時）
- ・三豊総合病院花壇管理（木AM）
- ・その他、除草作業など屋外作業

発達障がい者の居場所支援センター



ウィズだより



〒768-0072

観音寺市栄町3丁目5-3-2

TEL: 0875-24-8111

FAX: 0875-24-8141

ねんまつ ねん みなさま とし
また年末がやってきました。2025年、皆様それぞれにどんな年
でしたか？

わたし ねん きりょく たいりょくとも とし
私にとっての2025年は、「気力・体力共にものすごくハードな年」
でした。この歳で、これをやるのは正直キツい・・・」と思う
ことであれば、「今まで色々な経験を重ねてきたからこそ、今
とき いま いろいろ けいけん かさ いま
この時をこうしてのりきれる！」と感じる場面もありました。
つど じしん きりょく たいりょく かんさつ す
その都度、自身の気力・体力を観察するようにして過ごしたので、
とてもハードだった分「とても興味深い年」になりました。
どうじ じぶん ときどき げんじょう め そむ ぎやく へん
と同時に、自分のその時々の“現状”から目を背けたり、逆に変に
舞い上がることもなく“今の自分”をきっちり受け入れて頑張った
のちのち じしん じっかん
ことが、後々の自信につながるのも実感しました。
とし す いま らいねん
そして、そんな年を過ごしてみて、今、「じゃあ来年はどんな
とし かんが ねんまつ むか
年にしたいかな？」と考えて、ワクワクしながら年末を迎えて
います。ありがとうございます。

ねん みなさま せわ
2025年、皆様、お世話になりました。

よとし
それに、良いお年を・・・！！



ほうち
芳地

「おにぎりの日」やってます！！

毎月第1・第3木曜日

16時00分～17時45分

ラーフのご利用者様に
おにぎり販売いたします。

感謝

お問い合わせは
支援センターウィズまで



香川県委託事業



生きづらさを抱える方・ひきこもり状態にある
方に居場所を開放します。

ご本人、ご家族、どなたでも、まずはお気軽に
お問い合わせください。

交流・社会参加・体験のできる居場所

居場所

毎月第1・第3火曜日

16:00～18:00

相談員来所日

毎月第1・第3水曜日

13:30～16:30

ビーム

〒768-0023
観音寺市古川町608-1
TEL・FAX 0875-82-9502

長い長い夏がやっと終わり。秋の気配が現れ始めた頃、生活介護のメンバーでドライブに行きました。畠一面に咲きほこるコスモスを見て「きれいやな」「かわいい」など、みんな楽しそうにコスモス畠を眺めていました。コスモスを背景に笑顔で写真を撮ったり、歩き回って散歩を楽しんだり、みんな思い思いに過ごしました。

その後は近くの神社まで歩きしっかり運動をして帰ってきました。今まで来たことのない神社だったので新しい発見があり、楽しい時間を過ごすことができました。

今後も利用者さんの希望を聞きながら、様々な活動をしていきたいなと思います。

せいかつしどういん
生活支援員 いしだ
石田さつき



ウィズスタッフプレゼント！



ぜんざいのおもちが、
たまたまかわいい顔に
なりました。

香川用水記念公園のライトアップです。10月号に登場したふたばちゃんは大暴れでした。

★お写真募集★

しゃしん とうこう
お写真投稿コーナー🌟『うちの可愛いこちゃん』！『おもしろ画像』
かわ
がぞう
りょうしゃさま しょくいん みな
利用者様・ラーフ職員の皆さまのご自慢のペットちゃんや、ふいに見つけた
おもしろいお写真を募集しています。
ひとこと なまえ そ
おうぼ
一言コメントとお名前を添えて with2011@sea.plala.or.jpまでご応募ください♪