

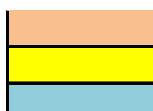
# 2025年4月

センターの開放時間は9:00～16:00です。  
土曜・日曜・祝日はお休みです。



社会福祉法人ラーフ  
支援センター「With」

| 日  | 月                                                                        | 火                                                | 水          | 木                                                                                           | 金                                                                                                                  | 土  |
|----|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|    | ※暖かい日が増えてきました。脱ぎ着ができる服装、汗拭きタオル、飲み物など、各自で準備してください。体調、身だしなみを整えて元気に過ごしましょう！ | 1<br>自由活動                                        | 2<br>自由活動  | 3<br>自由活動<br>16:00<br>↓<br>17:45<br>△おにぎりの日                                                 | 4<br>自由活動                                                                                                          | 5  |
| 6  | 7<br>自由活動                                                                | 8<br>自由活動                                        | 9<br>自由活動  | 10<br>自由活動                                                                                  | 11<br>自由活動<br>13:30<br>↓<br>15:00<br>しゃべり場                                                                         | 12 |
| 13 | 14<br>自由活動                                                               | 15<br>13:30<br>↓<br>15:00<br>ラーフ通信               | 16<br>自由活動 | 17<br>自由活動<br>16:00<br>↓<br>17:45<br>△おにぎりの日                                                | 18<br>自由活動                                                                                                         | 19 |
| 20 | 21<br>自由活動                                                               | 22<br>自由活動<br>13:30<br>↓<br>15:00<br>おすすめ動画を見よう！ | 23<br>自由活動 | 24<br>自由活動                                                                                  | 25<br>自由活動                                                                                                         | 26 |
| 27 | 28<br>13:30<br>↓<br>15:00<br>お茶会                                         | 29<br>お休み<br>昭和の日                                | 30<br>自由活動 | ブログ<br> | インスタ<br><br>@SUPPORTCENTERWITH |    |



- …レクレーションの時間です。
- …利用者さまが、自由に過ごせる時間です。
- …ラーフご利用者さまのための”おにぎりの日”です。

※風邪症状のある方はマスク着用をお願いします。  
※警報(大雨等)が発令した場合お休みになります。  
※変更がある際は、ブログやインスタにUPします。  
ぜひフォローしてね！